



*Ben je tussen de 9 en 13 jaar?*



*In de maanden november en december kun je op de maandagen gratis en geheel vrijblijvend proeflessen karate volgen!!*



**Karate-do staat voor ontwikkeling van:**

Conditie  
Lenigheid  
Snelheid  
Kracht  
Concentratie  
Reactievermogen  
Zelfvertrouwen  
Zelfbeheersing

**Word jij een echte karateka?**

**Ben je nieuwsgierig? Aarzel niet en meld je aan !**

**Dit kan telefonisch op nummer :**

06 33 104 720

**of stuur een email naar:**

info@kaihatsu-do.nl

**Locatie:** Sportzaal de Groet, Bogtmanweg 46 Tuitjenhorn (maandag 19.00 – 20.00 uur)

*Op onze website kun je nog heel veel meer informatie vinden: [www.kaihatsu-do.nl](http://www.kaihatsu-do.nl)*